

Mes commentaires
 N'hésitez pas à compléter par des commentaires (enfant ou parents).

GCS MRSI - RéPPop38
 16 rue du Tour de l'Eau
 38400 SAINT MARTIN D'HERES
 04.76.24.90.33
 reppop38@gcsmrsi.fr
 www.reppop38.org

ENQUÊTE ALIMENTAIRE

LES HABITUDES DE :

.....

.....



Outils Patients
 Diet

DATE : Mardi 10 mai

<p><i>Petit-déjeuner</i></p> <p>où ? à la maison, sur le canapé</p> <p>de devant un écran (TV, ordi, ...) <input checked="" type="checkbox"/> en famille</p> <p>avec qui ? <input type="checkbox"/> seul</p> <p>avec des copains <input type="checkbox"/> autres : mon petit frère</p> <p>quoi ? 1 bol de céréales, 1 verre de lait et du cacao</p> <p>durée : 15 minutes</p> <p>Je n'ai fait <input checked="" type="checkbox"/> Je ne sais pas <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Je mange vite <input checked="" type="checkbox"/> Je ne sais pas <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Je me ressers <input checked="" type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p>	<p><i>Déjeuner</i></p> <p>où ? à la cantine</p> <p>de devant un écran (TV, ordi, ...) <input type="checkbox"/> en famille</p> <p>avec qui ? <input type="checkbox"/> seul</p> <p>avec des copains <input checked="" type="checkbox"/> autres :</p> <p>quoi ? des tomates</p> <p>durée : 30 minutes</p> <p>Je n'ai fait <input type="checkbox"/> Je ne sais pas <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Je mange vite <input checked="" type="checkbox"/> Je ne sais pas <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Je me ressers <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p>
<p><i>Dîner</i></p> <p>où ? à la maison, dans la cuisine</p> <p>de devant un écran (TV, ordi, ...) <input type="checkbox"/> en famille</p> <p>avec qui ? <input checked="" type="checkbox"/> en famille</p> <p>avec des copains <input type="checkbox"/> autres :</p> <p>quoi ? du pâté et des cornichons</p> <p>durée : 30 minutes</p> <p>Je n'ai fait <input type="checkbox"/> Je ne sais pas <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Je mange vite <input type="checkbox"/> Je ne sais pas <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Je me ressers <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p>	<p><i>Goûter</i></p> <p>où ? chez ma maman, dans le jardin</p> <p>de devant un écran (TV, ordi, ...) <input type="checkbox"/> en famille</p> <p>avec qui ? <input type="checkbox"/> en famille</p> <p>avec des copains <input type="checkbox"/> autres : mon petit frère</p> <p>quoi ? 3 grosses tartines au chocolat et 2 oranges et 1 verre de jus d'orange</p> <p>durée : 40 minutes</p> <p>Je n'ai fait <input checked="" type="checkbox"/> Je ne sais pas <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Je mange vite <input type="checkbox"/> Je ne sais pas <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Je me ressers <input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p>

Je mange en dehors des 4 repas...

<p>à la réert</p> <p>où ?</p> <p>dans la cour</p> <p>avec qui ?</p> <p>avec mes copines</p> <p>quoi ?</p> <p>des bonbons</p>	<p>à la réert</p> <p>où ?</p> <p>dans mon lit</p> <p>avec qui ?</p> <p>toute seule</p> <p>quoi ?</p> <p>un paquet de cookies</p>
--	--

QUAND ? OU ? AVEC QUI ? QUOI ?

Répondre aux questions le plus précisément possible et indiquer les quantités : 1 grande assiette, 1 petit bol, 2 grosses tartines...

CONTEXTE DU REPAS

Renseignez la durée du repas et choisissez les réponses qui conviennent au contexte du repas.

DATE

Choisir de préférence 2 jours d'école et 2 jours sans école (vacances/week-end/mercredi...) pour avoir une vision plus globale de l'alimentation.