



## FORMATION A LA PRISE EN CHARGE DE L'OBESITE PEDIATRIQUE

RÉPPPOP38 – 16 rue du Tour de l'Eau – 38400 ST MARTIN D'HERES

### Public

Professionnels de santé, médicaux, paramédicaux et issus du champ sanitaire et social (formation pluriprofessionnelle)

### Prérequis

Accompagnant des enfants en situation de surpoids

### Informations

#### Durée

2 jours, 14 heures

Le Jeudi 12 et 19 mars 2026

OU

Le Jeudi 18 et 25 juin 2026 de 9h à 17h\*

\*avec pause déjeuner d'une heure

#### Lieu

16 rue du tour de l'Eau 38400 Saint Martin d'Hères

**Tarif** : 350 euros

### Vos contacts

Céline MIRGUET

Responsable Administrative et Logistique,

04 76 24 90 33 reppop38@mrsi.fr

Aurélia DAVID

Responsable Pédagogique,

04 76 24 90 33 a.david@mrsi.fr

Locaux accessibles aux personnes à mobilités réduite

**L'obésité est une maladie chronique**, évolutive, souvent associée à la menace de complications graves qui nécessite **une prise en charge médicale structurée**. Il est nécessaire de mettre en place une stratégie de prévention et thérapeutique multi cibles sur le long terme, la plus précoce possible, adaptée à chaque patient de moins de 18 ans.

La formation s'attachera à ce que chaque catégorie de professionnel **ait accès à un socle commun de connaissances et de savoir-être** afin de garantir l'harmonisation des discours et des pratiques autour de l'enfant et de sa famille.

Le caractère interprofessionnel sera travaillé tout au long de la formation afin de répondre aux objectifs des recommandations de la HAS qui préconisent une évaluation multidisciplinaire et une offre de prises en charge assurées par plusieurs professionnels de façon coordonnée autour du médecin.

Un certificat de formation sera délivré à l'issue de la formation sous condition de sa présence effective aux deux jours de formation, sans exception.

### Objectif général de la formation

A l'issue du programme, les participants doivent avoir amélioré, en fonction de leurs besoins particuliers, et selon leurs compétences professionnelles et les limites de leur champ d'intervention, leurs capacités et/ou leurs connaissances dans la prévention et la prise en charge de l'obésité pédiatrique.

### Objectifs pédagogiques :

**Réaliser le (ou contribuer au) dépistage** et à **l'annonce** du surpoids chez l'enfant

Faire **l'évaluation initiale** de la situation d'un enfant/adolescent en surpoids dans sa composante multifactorielle bio-psycho-sociale

Organiser **une stratégie de prise en charge** pluri et interprofessionnelle pour un enfant/adolescent en surpoids

Assurer **la coordination** des divers intervenants selon les ressources locales

## L'équipe pédagogique

Amandine DISERBO,  
Médecin coordonnateur RéPPOP38  
Aurélia DAVID,  
Assistante de service social- Référente  
de Parcours RéPPOP38  
Laure FAYEN,  
Diététicienne- Référente de Parcours  
RéPPOP38  
En cours de recrutement,  
Psychologue coordinatrice RéPPOP38  
Anaïs LAVIGNE,  
Coordinatrice Activité physique  
adaptée- Référente de Parcours  
RéPPOP38  
Marianne PERRON,  
Diététicienne- Référente de Parcours  
RéPPOP38

## Programme

### Jour 1

#### Le dépistage et l'annonce du surpoids

- Obésité pédiatrique : Epidémiologie, définition et déterminants
- Repérer, dépister, annoncer

#### L'évaluation initiale et l'amorce de la prise en charge

- Bilan médical initial : Différents types d'obésité ; Indications de bilans secondaires chez un enfant en surpoids ; Traitements
- La posture éducative et ses outils : Grossophobie ; Bilan éducatif partagé ; Entretiens motivationnels ; Posture ETP

### Jour 2

#### Prise en charge pluriprofessionnelle

- Approche diététique / Approche psychologique / Approche APA
- Cas clinique

#### La coordination au sein du parcours de soin

- La filière obésité pédiatrique en Isère : 1<sup>er</sup> recours, 2<sup>ème</sup> recours et 3<sup>ème</sup> recours
- Le rôle des RéPPOP
- Les spécificités du RéPPOP38 : Outils, Moyens, Soutien aux professionnels

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Etudes de cas clinique en groupe
- Démarche participative

## Les + de cette formation

- Formation pluriprofessionnelle et ouverte à tous les professionnels de santé, médicaux, paramédicaux, et issus du champ sanitaire et social
- Le caractère interprofessionnel est travaillé tout au long de la formation

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de connaissances en phase pré-test et en phase post-test
- Questionnaire des attentes
- Questionnaire de satisfaction